

Inbjudan till frukostseminarium för medlemmar i nätverket: **75 minuter för din framgång**



- 10/1** **Prestationscoachning** –
bäst när det gäller
- 19/2** **Medveten kommunikation** –
sälj in dina idéer (med workshop)
- 26/3** **Prioritera och planera** –
framgång stavas disciplin
- 16/4** **Coacha i förändring** –
leda för framgång (med workshop)
- 14/5** **Mental träning** –
väck och återupptäck din mentala kraft
- 12/6** **Motivera andra** –
finn drivkraften



Foto: Kenth Åkerman

Vill du ge dig själv *en bra start på dagen*? Vill du få *nya insikter och verktyg* för att själv agera mer framgångsrikt? Vill du få *ökad motivation och energi*? Kom till våra frukostmöten och låt dig inspireras.

Under våren 2008 fortsätter våra välbesökta och framgångsrika frukostseminarier. Vi bjuder in dig som ledare (och människa) till **75 minuter för din utveckling och framgång**. På hemsidan www.coacha.nu finner du mer information och inbjudan till varje frukostseminarium. Seminarierna kan också genomföras på ditt företag eller i din arbetsgrupp. Som enstaka seminarier eller som en utvecklande serie.

Du är vad du tänker och blir vad du gör – för din utveckling

Du får genom dialog och reflektion verktyg och insikter för ökad utveckling och ökad framgång. Det handlar om beteende, vanor, drivkraft och motivation. Hur du coachar dig själv och andra, samt hur du bygger framgångsrika team. Hur du hanterar stress, presterar på hög nivå och kan träna mentalt. Helt enkelt hur du får mera flyt på jobbet och når ökad framgång. Varje tillfälle ger *utrymme för inspiration, reflektion och någon praktisk övning*. En kick-start på dagen!

Tid och plats

Datum: 10/1, 19/2, 26/3, 16/4, 14/5, 12/6 - 2008

Tid: 07:30-ca 9:15.

Plats: Kungssportsavenyn 3, 2 våningen (*ingång bredvid Restaurang Bryggeriet*), Göteborg.

19/2 samt 16/4 finns möjlighet till medverkan på en fördjupande workshop mellan 09:30 och 12:00

Investering

Din egen tid, vi bjuder på frukost (juice, te, kaffe och fruktsallad). Som medlem i coacha.nu är frukostmötet

Varmt välkommen!

Hans Wern
hans@coacha.nu
0708-35 72 72

Peter Antonsson
peter@coacha.nu
0703-70 06 20

Kenth Åkerman
kenth@coacha.nu
0708-29 21 80

kostnadsfritt. Får du förhinder kan du låta annan person delta. Icke medlem *betalar 120:- + moms*.

Hur anmäla dig?

Din anmälan vill vi ha snarast, dock senast ca 1 vecka före aktuellt frukostseminarium, då platserna är begränsade. Sänd en e-post till info@coacha.nu med namn, ev. företag och mobilnummer och vi bekräftar.

Bli medlem i coacha.nu – för din utveckling som ledare och människa – anmäl dig på www.coacha.nu

Ett medlemskap i coachnätverket coacha.nu ger dig bl a tillgång till fria frukostseminarium (ca 10/år), du får fritt välja att var med på ett halvdagsseminarium/workshop (ca 4 /år), ta med en gäst vid alla tillfällen under året, du får erbjudande om böcker till starkt nedsatta priser (www.passionochperspektiv.se), samt prova-på-coachning till reducerat pris.

Allt detta för endast 800:-/år + moms (1000:-/år inkl moms). Faktureras.

(Du som är coach kan bli coach-medlem. För mer information se hemsidan.)

i samarbete med



EffekTeam

spira *r*.se
rekrytering

